

NPO 法人多文化国際交流支援協会
日本健身気功普及協会

第2回 ^{チャリティ} 交流フェスティバル

健身気功愛好者交流会

2014年3月16日(日)

一般入場無料

鳩ヶ谷駅市民センター 開場10時 10時30分～16時30分頃

地下鉄南北線直通埼玉高速鉄道南北線鳩ヶ谷駅 2階多目的ホール



会員による各種健身気功の表演

会員による各種健身気功の表演と、講演、ミニコンサート、ダンスなどを応援しながら楽しみましょう。

気功表演は、会場の方々も一緒に身体を動かしてリラックスしましょう、動きやすい服装でお気軽にお越しくださいませ♪♪。

(昼食時間はお弁当をお持ちになるか近くにレストランもあります。会場内での飲食はできませんが、昼食は別室でおとり頂けます。)

健身気功は中国政府が認定した新しい気功です。健康維持促進効果が高いうえに覚えやすく、動作も美しい優れた自己鍛錬法で、どなたでも楽しめます。現在9種類(健身気功・八段錦、五禽戯、六字訣、易筋経、馬王堆導引術、十二段錦、大舞、導引養生功十二法、太極養生杖)の功法が世界にひろがっています。



フォークソング
ペーバムーン



法話
広徳寺住職 栗原道廣



マジックショー
日吉マジッククラブ



若さを保つ食事
名取陽子



季節の養生法
福岡恵子



ハワイアンダンス
千葉陽子



ハーモニカ
新村郁子とお仲間



ハワイアンダンス
渡辺あや子とお仲間



鳩ヶ谷市民センター 2階多目的ホール
埼玉県川口市大字里 1650-1
地下鉄南北線直通埼玉高速鉄道
(下り)浦和美園行・鳩ヶ谷行(どちらでも可)
鳩ヶ谷駅下車

鳩ヶ谷駅改札を出てエスカレーターまたは
エレベーターで2階にお上がり下さい。

お問い合わせ 090-8346-0185 竹花

日本健身気功普及協会 HP <http://kenshinkikou.com>

✽ ユニセフ義援金協力をお願い ✽

会場に募金箱を置きます。

ご不要になった未使用切手や書き損じの年賀
はがきなどもございましたらお持ち下さい、

換金させて頂き、ユニセフに

支援させて頂きます。

ご協力お願いいたします♥